

Risicovoeten

De vaardigheden die ik, uw medisch pedicure, bezit om uw voeten ten behandelen zijn:

- Kennis van de behandeling van diverse soorten risicovoeten. De diabetische, de reumatische, de oudere, verwaarloosde en spastische voet,
- Screening van risicovoeten, hierbij kijk ik naar het gevoel in de voeten, de doorbloeding, de gewrichtsbewegelijkheid, drukpunten op de voeten en de pasvorm van uw schoenen,
- Anti-druk techniek. Het drukvrij leggen van zogenoemde drukplaats door middel van vilt,
- Orthesetechniek, drukplaatsen worden definitief drukvrij gemaakt d.m.v. op maat gemaakte silicone ortheses.
- Nagelreparatie en prothesetechnieken, bij kapotte of stootnagels wordt een laagje gel aangebracht, zodat de nagel op een normale manier kan uitgroeien.
- Nagelbeugel techniek. Toepassing bij ingroeiende nagels.
- Samenwerking met andere disciplines, zoals podotherapeut, huisarts, diabetes en verpleegkundigen in het ziekenhuis.
- U adviseren over bijvoorbeeld voetverzorging, diabetes, schoenadvies en/of doorverwijzing.

Fouten en prijswijzigingen voorbehouden
Indien u uw afspraak niet 24 uur van tevoren afzegt, zijn wij genoodzaakt u het behandeltarief in rekening te brengen

10 GULDEN REGELS

1. De voeten dagelijks bekijken en betasten op huidletsels- en verkleuringen,
2. Draag gave wollen kousen of sokken,
3. Loop niet op blote voeten,
4. Loop niet te lang achter elkaar,
5. Loop met kleine passen,
6. Controleer uw schoenen op oneffenheden, steentjes, spijkers etc.,
7. Neem dagelijks een voetbad met nabehandeling met crème of olie,
8. Gebruik in bed nooit een kruik i.v.m. kans op verbrandingsblaren,
9. Knip uw nagels recht en niet te kort – gebruik geen zalven en tincturen – verwijder zelf geen eelt of likdoorns,
10. Bij alle bijzonderheden contact opnemen met uw arts.

Aangesloten bij



De ANBOS



ProVoet

FOLDER

- ORTHESIOLOGIE
- NAGELPROTHESES
- ANTIDRUKTECHNIEK
- NAGELREGULATIE

Yvette van Zon

Schoonheidsspecialiste
& Medisch Pedicure



Spiekmanstraat 48
(Ingang Theresiastraat)
2628 VG delft

015-380 76 50

WWW.YVETTEVANZON.COM

VOORSTELLEN

Ik ben Yvette van Zon. Bij instituut Dangremond heb ik in 2004 succesvol de opleiding pedicure voltooid. Sinds 2005 ben ik uw professionele pedicure met mijn eigen praktijk. Ik heb tevens de aantekeningen “diabetische voet” en “reumatische voet”.

Sinds begin 2010 volg ik de opleiding tot Medisch Pedicure bij I.M.K.O. te Rotterdam. De medisch pedicure is breed opgeleid. Ik behandel alle zogeheten risicovoeten. Problemen die bijvoorbeeld zijn ontstaan door reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. De behandelmogelijkheden van complexere voet- en nagelproblematiek zijn legio door de uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie, nagelregulatie en –reparatie en anti-druk technieken. Uiteraard ben ik als gediplomeerde voetverzorgster aangesloten bij de branche-organisatie Provoet.

Provoet is de Nederlandse branchevereniging voor pedicures. Alle leden van Provoet zijn verplicht om een door de branche erkend vakdiploma te halen. Tevens sta ik als medisch pedicure geregistreerd in het kwaliteitsregister van Procert.

Deze folder heb ik geschreven voor u door mij aangeboden technieken:

- ORTHESIOLOGIE
- NAGELPROTHESES
- ANTIDRUKTECHNIEK
- NAGELREGULATIE

ORTHESIOLOGIE

Orthesiologie is een techniek die dient voor het ontlasten van diverse drukplekken, met name aan en tussen de tenen en het reguleren van de teenstand.

Volg deze adviezen zodat u optimaal profiteert van de werking van uw ortheses;

- Dagelijks uw voeten controleren op drukplekjes, blaarvorming of rode plekken,
- Uw orthese mag geen pijn doen of irriteren. Bij verminderd of geen gevoel of andere klachten de orthese(s) niet dragen,
- Draag sokken in uw ruim zittende dichte schoenen,
- Orthese(s) voorzichtig met twee handen verwijderen,
- Dagelijks met zeep afwassen en afspoelen met water. Na het afdrogen met talkpoeder inwrijven,
- Ortheses vervormen door warmte, bewaar ze koel!

Om uw ortheses in optima forma te houden zijn er over een langere periode meerdere controles nodig.

NAGELPROTHESES

De nagelprothese is een techniek waarbij de natuurlijke nagel gedeeltelijk of volledig door een kunstnagel van gel of acryl wordt vervangen.

Toepassingen nagelprotheses;

- Nagelherstel,
- Begeleiding van een groeistoornis,
- Nagelverlening,
- Nageltrauma,
- Versterken van zwakke nagels,
- Behandeling van ingegroeide nagels,
- Cosmetisch

ANTIDRUKTECHNIEK

Dit zijn de technieken om door middel van diverse materialen druk op uw voeten te verlichten. Veel hulpmiddelen voor drukverlichting worden door mij aangeboden in verschillende maten. Ik als medisch pedicure ben opgeleid om voor u maatwerk te vervaardigen. Want niets is zo irriterend als een hulpstukje aan de voet dat niet goed zit.

NAGELREGULATIE

Nagelregulatie zijn alle technieken die de nagels rechtzetten en verbeteren. In principe kan ik iedere vervorming of kromming van de nagelplaat terugbrengen tot hun normale groeivorm. In sommige gevallen kan ik uw psoriasis en schimmelnagels reguleren.

Om uw nagelregulatie in optima forma te houden zijn er over een periode meerdere controles nodig. Bij pijnklachten van welke aard ook dient u direct met mij contact op te nemen.