

10 GULDEN REGELS

1. De voeten dagelijks bekijken en betasten op huidletsels- en verkleuringen,
2. Draag gave wollen kousen of sokken,
3. Loop niet op blote voeten,
4. Loop niet te lang achter elkaar,
5. Loop met kleine passen,
6. Controleer uw schoenen op oneffenheden, steentjes, spijkers etc..,
7. Neem dagelijks een voetbad met nabehandeling met crème of olie,
8. Gebruik in bed nooit een kruik i.v.m. kans op verbrandingsblaren,
9. Knip uw nagels recht en niet te kort – gebruik geen zalven en tincturen – verwijder zelf geen eelt of likdoorns,
10. Bij alle bijzonderheden contact opnemen met uw arts.

Aangesloten bij



De ANBOS



ProVoet

TEVENS UW JUISTE ADRES VOOR

PEDICURE BEHANDELINGEN

- Reumatische voeten
- Diabetici voet
- Nagelcorrectie
- Nagelbeugeltechniek
- Ortheses

SCHOONHEIDSSBEHANDELINGEN

- Rimpelbehandelingen
- Permanente make-up
- Kaé gezichtsbehandeling
- Neoderma gezichtbehandeling
- Dr Belter gezichtbehandeling
- Harsen
- Epileren & verven

MASSAGES

- Ontspannings massage
- Hotstone massage

Fouten en prijswijzigingen voorbehouden

Indien u uw afspraak niet 24 uur van tevoren afzegt, zijn wij genooddakt u het behandel tarief in rekening te brengen

FOLDER

NAGEL- EN VOETPROBLEMEN

Yvette van Zon

Schoonheidsspecialiste
& Medisch Pedicure



Spiekmanstraat 48
(Ingang Theresiastraat)
2628 VG delft

015-380 76 50

WWW.YVETTEVANZON.COM

NAGEL- EN VOETPROBLEMEN

Voorstellen

Ik ben Yvette van Zon. Bij instituut Dangremond heb ik in 2004 succesvol de opleiding pedicure voltooid. En sinds 2005 ben ik uw professionele pedicure met mijn eigen praktijk. Tevens heb ik de aantekeningen “diabetische voet” en “reumatische voet”. Sinds begin 2010 volg ik de opleiding tot Medisch Pedicure bij I.M.K.O. te Rotterdam. De medisch pedicure is breed opgeleid. Zij kan alle zogeheten risicovoeten behandelen. Problemen die bijvoorbeeld zijn ontstaan door reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarbij heeft de medisch pedicure uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie, nagelregulatie en –reparatie en anti-druk technieken. Daarmee vergroot zij de behandelmogelijkheden van complexere voet- en nagelproblematiek. Uiteraard ben ik als gediplomeerde voetverzorgster aangesloten bij de branche-organisatie Provoet.

Provoet is de Nederlandse branchevereniging voor pedicures. Alle leden van Provoet zijn verplicht om een door de branche erkend vakdiploma te halen. Tevens staat een medisch pedicure geregistreerd in het kwaliteitsregister van Procert

Schimmelnagels

Wanneer nagels door schimmels geïnfecteerd zijn, kan deze infectie zich uitbreiden. De huisarts of dermatoloog schrijft

geneesmiddelen voor die een hardnekkige schimmelinfectie snel en grondig bestrijden. Uit voorzorg moeten uw schoenen worden behandeld met een schimmeldodend middel. Dit voorkomt dat schimmelsporen zich in de schoenen nestelen en zo herinfecties veroorzaken. Uw Medische ProVoet Pedicure behandelt de nagels wat de genezing bevordert.

Voorkomen van schimmelnagels

Wat u zelf kunt doen om kans op besmetting zo klein mogelijk te houden:

- Gebruik niet te veel zeep en spoel zeepresten grondig af ,
- Desinfecterende zeep is niet effectief tegen schimmels,
- Droog uw voeten zorgvuldig, vooral tussen de tenen,
- Draag goedpassende leren schoenen,
- Regelmatig uw schoenen wisselen,

Altijd slippers dragen in openbare wasgelegenheden of sportruimtes.

Risicovoeten

De vaardigheden die ik, uw medisch pedicure, bezit om uw voeten ten behandelen zijn:

- Kennis van de behandeling van diverse soorten risicovoeten. De diabetische, de reumatische, de oudere, verwaarloosde en spastische voet,

- Screening van risicovoeten, hierbij kijk ik naar het gevoel in de voeten, de doorbloeding, de gewrichtsbewegelijkheid, drukpunten op de voeten en de pasvorm van uw schoenen,
- Anti-druk techniek. Het drukvrij leggen van zogenoemde drukplaats door middel van vilt,
- Orthesetechniek, drukplaatsen worden definitief drukvrij gemaakt d.m.v. op maat gemaakte silicone ortheses.
- Nagelreparatie en prothesetechnieken, bij kapotte of stootnagels wordt een laagje gel aangebracht, zodat de nagel op een normale manier kan uitgroeien.
- Nagelbeugel techniek. Toepassing bij ingroeiende nagels.
- Samenwerking met andere disciplines, zoals podotherapeut, huisarts, diabetes en verpleegkundigen in het ziekenhuis.
- U adviseren over bijvoorbeeld voetverzorging, diabetes, schoenadvies en/of doorverwijzing.

Kosten

U als patiënt kan recht hebben op een tegemoetkoming in de behandelingskosten. Ik kan u van te voren informeren of dit voor u ook het geval is.