

10 GULDEN REGELS

1. De voeten dagelijks bekijken en betasten op huidletsels- en verkleuringen,
2. Draag gave wollen kousen of sokken,
3. Loop niet op blote voeten,
4. Loop niet te lang achter elkaar,
5. Loop met kleine passen,
6. Controleer uw schoenen op oneffenheden, steentjes, spijkers etc..,
7. Neem dagelijks een voetbad met nabehandeling met crème of olie,
8. Gebruik in bed nooit een kruik i.v.m. kans op verbrandingsblaren,
9. Knip uw nagels recht en niet te kort – gebruik geen zalven en tincturen – verwijder zelf geen eelt of likdoorns,
10. Bij alle bijzonderheden contact opnemen met uw arts.

Aangesloten bij



De ANBOS



ProVoet

TEVENS UW JUISTE ADRES VOOR

PEDICURE BEHANDELINGEN

- Reumatische voeten
- Diabetici voet
- Nagelcorrectie
- Nagelbeugeltechniek
- Ortheses

SCHOONHEIDSSBEHANDELINGEN

- Rimpelbehandelingen
- Permanente make-up
- Kaé gezichtsbehandeling
- Neoderma gezichtbehandeling
- Dr Belter gezichtbehandeling
- Harsen
- Epileren & verven

MASSAGES

- Ontspannings massage
- Hotstone massage

Fouten en prijswijzigingen voorbehouden

Indien u uw afspraak niet 24 uur van tevoren afzegt, zijn wij genooddakt u het behandel tarief in rekening te brengen

FOLDER REUMATISCHE VOETEN

Yvette van Zon

Schoonheidsspecialiste
& Medisch Pedicure



Spiekmanstraat 48
(Ingang Theresiastraat)
2628 VG delft

015-380 76 50

WWW.YVETTEVANZON.COM

REUMATISCHE VOETEN

Voorstellen

Ik ben Yvette van Zon. Bij instituut Dangremond heb ik in 2004 succesvol de opleiding pedicure voltooid. En sinds 2005 ben ik uw professionele pedicure met mijn eigen praktijk. Tevens heb ik de aantekeningen “diabetische voet” en “reumatische voet”. Sinds begin 2010 volg ik de opleiding tot Medisch Pedicure bij I.M.K.O. te Rotterdam. De medisch pedicure is breed opgeleid. Zij kan alle zogeheten risicovoeten behandelen.

Problemen die bijvoorbeeld zijn ontstaan door reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarbij heeft de medisch pedicure uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie, nagelregulatie en – reparatie en anti-druk technieken. Daarmee vergroot zij de behandelmogelijkheden van complexere voet- en nagelproblematiek. Uiteraard ben ik als gediplomeerde voetverzorgster aangesloten bij de branche-organisatie Provoet.

Probleembeschrijving

Reuma zijn alle aandoeningen van het bewegingsapparaat die niet worden veroorzaakt door een ongeluk, een neurologische of een aangeboren oorzaak. Meer dan 80% van de mensen met reumatische aandoeningen krijgen vaak last van de voeten. Door reuma krijgt de voet vaak een andere vorm; standaard schoenen

passen niet goed meer en lopen doet pijn. De twee belangrijkste oorzaken voor reumatische voetklachten zijn slijtage en ontstekingen. Dit kan grote gevolgen hebben.

Verschijselen

Reuma heeft talloze gezichten en verloopt bij iedereen weer anders. Toch zijn er wel verschijnselen aan voeten en enkels die bij de meeste mensen met reuma voorkomen.

- Pijn bij lopen en staan. Schoenen passen niet meer. Er kunnen vervormingen aan de voet ontstaan die voor klachten zorgen.
- De uiteinden van de middenvoetsbeentjes voelen aan als knobbels onder de voetzool. De basisgewrichten van de teen zijn onderling naar beneden verplaatst. De druk wordt daar te hoog. Naast pijn ontstaan er wondjes en eeltplekken.
- De tenen groeien scheef en kunnen over elkaar heen staan. Zo ontstaan likdoorns, hamertenen, klauwtenen en eeltplekken.
- Er ontstaan slijmbeursontstekingen door drukplekken aan de binnen- en buitenkant omdat de voorvoet breder wordt. Als reactie hierop groeit er extra bot.
- Er is vochtophoping (oedeem) in de voorvoet of de hele voet en enkel.
- De gewrichten zijn gezwollen.
- De enkel kan ontstoken zijn.

Dit alles is een karakteristiek beeld van de reumatische voet.

Atrose

Bij artrose, slijtage, neemt de hoeveelheid kraakbeen in de gewrichten langzaam af. Hierdoor is de voet niet meer in staat de schokken bij het lopen goed op te vangen en neemt de bewegelijkheid van de botten ten opzichte van elkaar af. Uiteindelijk kan ook het bot dat onder het kraakbeen ligt door de ziekte worden aangetast, waardoor vervormingen kunnen ontstaan. Bij artrose in de voet is het basisgewricht van de grote teen of de enkel vaak aangetast.

Artritis

Bij artritis door reuma is er een ontsteking van het slijmvlies aan de binnenkant van het gewrichtskapsel. Dit proces kan zich vanuit het gewricht uitbreiden naar de pees en de slijmbeurs en kan uiteindelijk ook gewrichten zelf beschadigen. De afwijking en ontsteking die buiten het harde gewrichtsweefsel optreedt, wordt ook wel weke-delen-reuma genoemd. Een voorbeeld daarvan is pijn aan de aanhechtingen van de spierpezen. Plotselinge ontstekingen aan de gewrichten van de grote tenen kunnen veroorzaakt worden door jicht. Naast voetproblemen kunnen er bij artritis ook huid- en nagelafwijkingen voorkomen.

Kosten

U als reumatische patiënt heeft (bijna altijd) recht heeft op een tegemoetkoming in de behandelingskosten. Ik kan u van te voren informeren of dit voor u ook het geval is.